

# Меню

15.04.23 год

| Наименование блюд                                 | Выход      | Цена         | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
|---------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак старшие (для детей мобилизованных)</b> |            |              |              |              |               |               |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)    | 50         |              | 9,06         | 11,61        | 0,07          | 136,00        |
| Каша манная молочная (вязкая) с маслом сливочным  | 230        |              | 8,03         | 8,46         | 26,85         | 203,46        |
| Кисель                                            | 200        |              | 0,06         | 0,06         | 30,20         | 123,50        |
| Батон нарезной                                    | 70         |              | 5,25         | 2,03         | 35,98         | 183,40        |
| <b>Итого</b>                                      | <b>550</b> |              | <b>22,40</b> | <b>22,16</b> | <b>93,10</b>  | <b>646,36</b> |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b>                  |            |              |              |              |               |               |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)    | 50         |              | 9,06         | 11,61        | 0,07          | 136,00        |
| Курица запеченная                                 | 100        |              | 4,07         | 4,30         | 0,00          | 206,40        |
| Гороховое пюре с маслом сливочным                 | 180/3      |              | 4,84         | 7,00         | 50,70         | 200,28        |
| Чай с сахаром                                     | 200        |              | 0,07         | 0,02         | 10,00         | 40,00         |
| Хлеб пшеничный                                    | 30         |              | 2,28         | 0,24         | 14,76         | 71,00         |
| Хлеб ржаной                                       | 30         |              | 1,97         | 0,36         | 11,92         | 59,28         |
| <b>Итого</b>                                      | <b>593</b> | <b>78,50</b> | <b>22,93</b> | <b>23,71</b> | <b>85,41</b>  | <b>704,58</b> |
| <b>Обед старшие (для детей мобилизованных)</b>    |            |              |              |              |               |               |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)    | 50         |              | 9,06         | 11,61        | 0,07          | 136,00        |
| Суп картофельный с вермишелью                     | 250        |              | 8,29         | 10,65        | 7,55          | 184,82        |
| Курица запеченная                                 | 100        |              | 4,07         | 4,30         | 0,00          | 206,40        |
| Гороховое пюре с маслом сливочным                 | 180/3      |              | 4,84         | 7,00         | 50,70         | 200,28        |
| Хлеб пшеничный                                    | 30         |              | 2,28         | 0,24         | 14,76         | 71,00         |
| Хлеб ржаной                                       | 30         |              | 1,97         | 0,36         | 11,92         | 59,28         |
| <b>Итого</b>                                      | <b>863</b> |              | <b>26,02</b> | <b>27,75</b> | <b>112,89</b> | <b>773,54</b> |

Директор школы

Зав. производством

